

por **TU SONRISA** y la **NUESTRA....**

...ante una **epidemia** de nuestro siglo.



Sodimur

Asociación de diabéticos de la ciudad de Murcia

Aserosada por Tomás Verdú Contreras



La ciudad de Murcia cuenta con más de 400.000 habitantes, de los cuales, alrededor de 50.000 son diabéticos. Por las cifras aportadas, y máxime teniendo en cuenta que muchos de ellos desconocen los daños irreparables que el mal control de la diabetes conlleva, y que a día de hoy sigue siendo un problema de salud para toda la vida, hay un amplio conjunto de diabéticos a los que hacer llegar la labor de una asociación.

Así pues, el pasado 20 de diciembre de 2006, quedó registrada la asociación Sodimur Asociación de diabéticos de la ciudad de Murcia. La misma, fue fundada por un grupo de 16 personas, diabéticos o padres de niños diabéticos. Nuestra intención es, contribuir a solventar, paliar e impulsar todas aquellas dificultades, proyectos y necesidades que desde la vida de los diabéticos se desprenden.



AYUDANOS Y TE AYUDARÁS



¿Quiénes somos?

Nos hemos reunido un grupo de personas preocupadas por la Diabetes, deseamos ofrecer ayuda a los que la padecemos y contribuir a que el resto de la sociedad conozca esta enfermedad y sus implicaciones en el ámbito social, laboral, escolar...



¿Qué nos proponemos?

Queremos acercar a todos las personas de nuestra Ciudad la realidad de la diabetes. Ofreciendo a todos los diabéticos:

- Información y asesoramiento
- Apoyo psicológico
- Talleres
- Actividades de ocio y tiempo libre
- Cursos para familiares de niños con diabetes
- Cursos de formador de formadores



¿Cómo vamos a actuar?

Queremos aportar nuestro pequeño grano de arena, dentro de nuestras posibilidades, cooperando en la respuesta a todas las demandas que los diabéticos y la sociedad en general nos planteen



¿Qué ofrecemos?

- Profesionales de la salud que se quieran implicar en la mejora de la calidad de vida de los diabéticos, como:
 - Psicóloga; Margarita Villanueva.
 - Intervención en crisis ante el debut del paciente diabético.
 - Entrevista de acogida a la asociación, valorando las necesidades de cada socio.
 - Grupos de autoayuda de niños y adultos.
 - Reducción del precio del tratamiento psicológico para los socios de un 40%.
- Podólogo.
 - Primera revisión gratuita.
 - Reducción del precio del tratamiento podológico del 20%.
- Nutricionista.
 - Talleres de formación en nutrición grupales.
 - Asesoramiento individual para el socio.
- Educadores en diabetes de la AMED (Asociación de Médicos y Enfermeros de la Región de Murcia)
 - Charlas, campamentos y talleres supervisados.
- Endocrinos de los hospitales Virgen de la Arrixaca, Morales Meseguer y Reina Sofía.
 - Aviso del debut de niños, adolescentes y adultos con diabetes.
 - Cooperación mediante informes de la evolución del paciente y necesidades del mismo.
- Higienista bucal
 - Revisión y limpieza bucal gratuita 1 vez al año.
 - Charlas informativas de la importancia del cuidado de la boca en la diabetes.
- Médico sexólogo
 - Charlas informativas sobre la sexualidad y la diabetes.
- Laboratorios
 - Provisión de aparatos, lancetas, pinchadotes, productos alimenticios, material didáctico y folletos informativos.
- Glicosilada gratuita



968 90 69 70 • 626 84 62 88



www.sodimur.es • contacto@sodimur.es



Plaza Raimundo González Frutos, 5. 3º C - D. 30001 Murcia